



Datenbank sichern mit phpMyAdmin

Hier eine kurze Übersicht in Bildern, wie man seine WordPress-Datenbank über phpMyAdmin sichert.

phpMyAdmin ist in der Regel bei jedem Hosting-Paket / Hoster verfügbar.

Entweder kann man sich mit seinen direkten DB-Zugangsdaten dort einloggen über über das Verwaltungsdashboard des Hosters auf phpMyAdmin zugreifen.

1. Mit seinen Datenbank-Zugangsdaten anmelden (URL und Zugangsdaten sollte ihr haben bzw. beim Hoster erfragen)
Als Kunde haben Sie die Daten von mir bekommen.

Benutzernamen und Passwort der betreffenden Datenbank eingeben / Ok klicken



Willkommen bei phpMyAdmin

Sprache - *Language*

Deutsch - German

Anmeldung

Benutzername:

Passwort:

OK



Bei mehreren Datenbanken die Datenbank aufrufen, die die WordPress-Installation beinhaltet

The screenshot shows the phpMyAdmin interface with a list of tables. The table 'wp_contactcard_field_types' is selected. The table structure is as follows:

Tabelle	Aktion	Datensätze	Typ	Kollation	Größe	Überhang
<input type="checkbox"/> wp_commentmeta	★ Anzeigen Struktur Suche Einfügen Leeren Löschen	0	InnoDB	utf8_general_ci	48 KiB	-
<input type="checkbox"/> wp_comments	★ Anzeigen Struktur Suche Einfügen Leeren Löschen	0	InnoDB	utf8_general_ci	96 KiB	-
<input type="checkbox"/> wp_contactcard_contacts	★ Anzeigen Struktur Suche Einfügen Leeren Löschen	0	InnoDB	latin1_swedish_ci	16 KiB	-
<input type="checkbox"/> wp_contactcard_fields	★ Anzeigen Struktur Suche Einfügen Leeren Löschen	0	InnoDB	latin1_swedish_ci	16 KiB	-
<input checked="" type="checkbox"/> wp_contactcard_field_types	★ Anzeigen Struktur Suche Einfügen Leeren Löschen	0	InnoDB	latin1_swedish_ci	16 KiB	-
<input type="checkbox"/> wp_links	★ Anzeigen Struktur Suche Einfügen Leeren Löschen	0	InnoDB	utf8_general_ci	32 KiB	-
<input type="checkbox"/> wp_options	★ Anzeigen Struktur Suche Einfügen Leeren Löschen	175	InnoDB	utf8_general_ci	192 KiB	-
<input type="checkbox"/> wp_postmeta	★ Anzeigen Struktur Suche Einfügen Leeren Löschen	128	InnoDB	utf8_general_ci	80 KiB	-
<input type="checkbox"/> wp_posts	★ Anzeigen Struktur Suche Einfügen Leeren Löschen	66	InnoDB	utf8_general_ci	176 KiB	-
<input type="checkbox"/> wp_terms	★ Anzeigen Struktur Suche Einfügen Leeren Löschen	11	InnoDB	utf8_general_ci	48 KiB	-
<input type="checkbox"/> wp_term_relationships	★ Anzeigen Struktur Suche Einfügen Leeren Löschen	14	InnoDB	utf8_general_ci	32 KiB	-
<input type="checkbox"/> wp_term_taxonomy	★ Anzeigen Struktur Suche Einfügen Leeren Löschen	11	InnoDB	utf8_general_ci	48 KiB	-
<input type="checkbox"/> wp_usermeta	★ Anzeigen Struktur Suche Einfügen Leeren Löschen	47	InnoDB	utf8_general_ci	48 KiB	-
<input type="checkbox"/> wp_users	★ Anzeigen Struktur Suche Einfügen Leeren Löschen	2	InnoDB	utf8_general_ci	48 KiB	-
<input type="checkbox"/> wp_wpreviews	★ Anzeigen Struktur Suche Einfügen Leeren Löschen	1	InnoDB	latin1_swedish_ci	48 KiB	-
15 Tabellen	Gesamt	455	InnoDB	latin1_swedish_ci	944 KiB	0 B

3. Alle Tabellen auswählen zur Sicherung, dazu unten unter "Alle auswählen" ein Häkchen setzen

The screenshot shows a database management interface with a table list. The table list has columns for 'Tabelle', 'Aktion', 'Datensätze', 'Typ', and 'Kollation'. All 15 tables are checked. Below the table list, there is a checkbox labeled 'Alle auswählen' which is checked. A red box highlights this checkbox and a red arrow points to it from a text box that says 'Alle Tabellen markieren (auswählen und dann oben auf "Exportieren" klicken)'.

Tabelle	Aktion	Datensätze	Typ	Kollation
<input checked="" type="checkbox"/> wp_commentmeta	Anzeigen Struktur Suche Einfügen Leeren Löschen	0	InnoDB	utf8_general_ci
<input checked="" type="checkbox"/> wp_comments	Anzeigen Struktur Suche Einfügen Leeren Löschen	0	InnoDB	utf8_general_ci
<input checked="" type="checkbox"/> wp_contactvcard_contacts	Anzeigen Struktur Suche Einfügen Leeren Löschen	0	InnoDB	latin1_swedish
<input checked="" type="checkbox"/> wp_contactvcard_fields	Anzeigen Struktur Suche Einfügen Leeren Löschen	0	InnoDB	latin1_swedish
<input checked="" type="checkbox"/> wp_contactvcard_field_types	Anzeigen Struktur Suche Einfügen Leeren Löschen	0	InnoDB	latin1_swedish
<input checked="" type="checkbox"/> wp_links	Anzeigen Struktur Suche Einfügen Leeren Löschen	0	InnoDB	utf8_general_ci
<input checked="" type="checkbox"/> wp_options	Anzeigen Struktur Suche Einfügen Leeren Löschen	175	InnoDB	utf8_general_ci
<input checked="" type="checkbox"/> wp_postmeta	Anzeigen Struktur Suche Einfügen Leeren Löschen	128	InnoDB	utf8_general_ci
<input checked="" type="checkbox"/> wp_posts	Anzeigen Struktur Suche Einfügen Leeren Löschen	66	InnoDB	utf8_general_ci
<input checked="" type="checkbox"/> wp_terms	Anzeigen Struktur Suche Einfügen Leeren Löschen	11	InnoDB	utf8_general_ci
<input checked="" type="checkbox"/> wp_term_relationships	Anzeigen Struktur Suche Einfügen Leeren Löschen	14	InnoDB	utf8_general_ci
<input checked="" type="checkbox"/> wp_term_taxonomy	Anzeigen Struktur Suche Einfügen Leeren Löschen	11	InnoDB	utf8_general_ci
<input checked="" type="checkbox"/> wp_usermeta	Anzeigen Struktur Suche Einfügen Leeren Löschen	47	InnoDB	utf8_general_ci
<input checked="" type="checkbox"/> wp_users	Anzeigen Struktur Suche Einfügen Leeren Löschen	2	InnoDB	utf8_general_ci
<input checked="" type="checkbox"/> wp_wpcreviews	Anzeigen Struktur Suche Einfügen Leeren Löschen	1	InnoDB	latin1_swedish
15 Tabellen	Gesamt	455	InnoDB	latin1_swedish

Alle auswählen markierte:

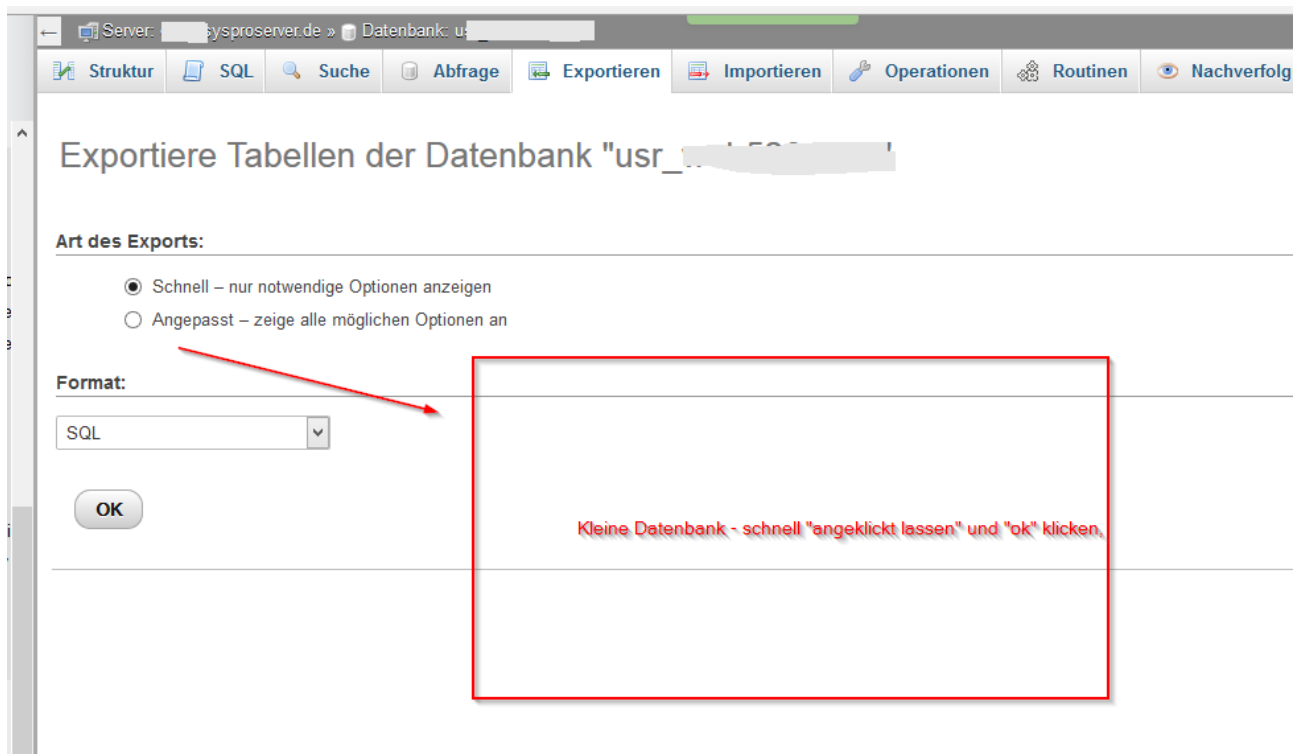
Druckansicht Strukturverzeichnis

Erzeuge Tabelle

Alle Tabellen markieren (auswählen und dann oben auf "Exportieren" klicken)

4. Dann oben auf "Exportieren" klicken, unten muss "alle markierten" aktiviert sein

5. Je nachdem wie groß die Datenbank ist, kann man sie mit "Schnell" direkt herunterladen, in dem man auf "ok" klickt.

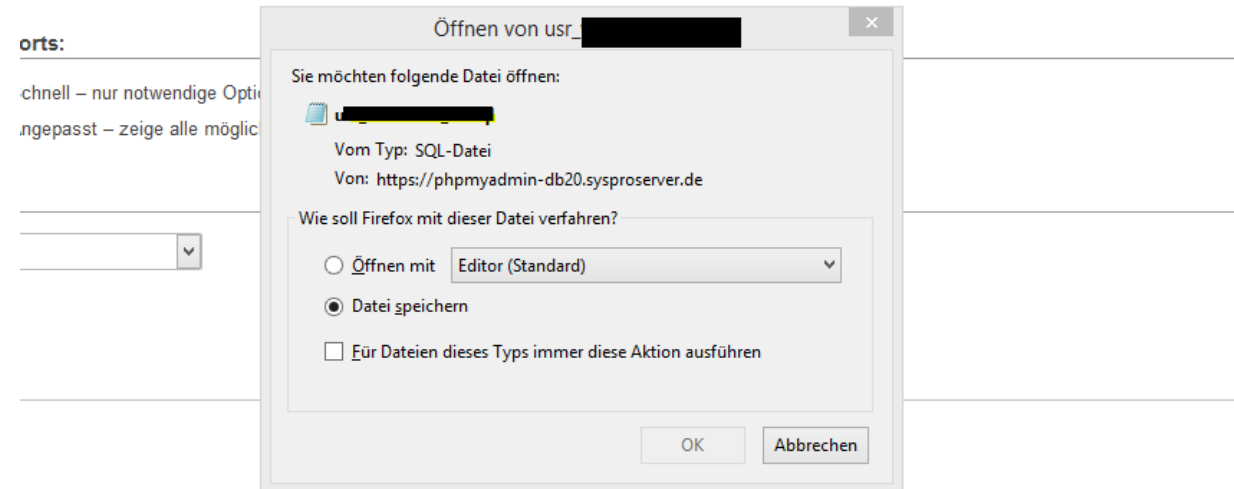


6. Bei größeren Dateien kann man die Komprimierung aktivieren, dazu unter “angepasst” auf Komprimierung “Gzip” oder “zip” klicken und dann “ok”, dann bekommt man eine Datei mit Endung .sql.gz bzw. .sql.zip zum Herunterladen angeboten.

The screenshot shows a web-based database export tool interface. At the top, there are two radio buttons: "Schnell – nur notwendige Optionen anzeigen" (unselected) and "Angepasst – zeige alle möglichen Optionen an" (selected). Below this is a section titled "Tabelle(n):" with a sub-label "Alle auswählen / Auswahl entfernen". A list of database tables is shown in a blue box, including wp_commentmeta, wp_comments, wp_contactvcard_contacts, wp_contactvcard_fields, wp_contactvcard_field_types, wp_links, wp_options, wp_postmeta, wp_posts, and wp_terms. A red arrow points from the "Angepasst" radio button to a red-bordered text box containing the instruction: "Größere Datenbanken 'Angepasst' wählen und unten 'Komprimierung = 'GZIP-Komprimierung'' auswählen. Man kann dann die Datei als sq.gz herunterladen." Another red arrow points from the "GZip-komprimiert" dropdown menu to the same text box. Below the table list is an "Ausgabe:" section with a radio button for "Speichere Ausgabe in Datei" (selected) and a checkbox for "Diese Einstellungen auch für zukünftige Exporte verwenden" (checked). The "Vorlage für den Dateinamen:" is "@DATABASE@" and the "Zeichencodierung der Datei:" is "utf-8". The "Komprimierung:" dropdown is set to "GZip-komprimiert". There is also an option for "Ausgabe als Text anzeigen" (unselected) and a "Skip tables larger than" field set to an empty box followed by "MiB". At the bottom, there is a "Format:" section.

7. Jeweils Datei herunterladen und in einem Verzeichnis mit entsprechender Beschriftung (Sicherung vom...) speichern.

iere Tabellen der Datenbank "usr [REDACTED]"



Im phpMyAdmin dann am besten wieder auf das "Haus-Symbol" klicken und dann das Datenbank-Tool verlassen/ Fenster schliessen.